

KBO-St.Lucia
SENIORENVERENIGING



kontakt

NIEUWSBRIEF JULI - AUGUSTUS 2024

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: redactie@kbo-stlucia.nl

Telefoon 06 12304586

Website: www.kbo-stlucia.nl

VC POLARIS



Inhoud:

- * Activiteitenkalender
- * Aanmelden najaarsreis
- * Vervoersmogelijkheden Helmond
- * Bedrijfsbezoek Waterzuivering



Sporthal Polaris Mierlo-Hout

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER.

Vakantie.

De vakantie staat weer voor de deur. Veel van onze activiteiten liggen in deze tijd stil. Wijkhuizen zijn gesloten en Wijkhuis de Geseldonk is gesloten i.v.m. vernieuwing van de vloer in de grote zaal en ontmoetingsruimte. Onze activiteiten buiten de gemeenschapshuizen zoals Jeu de boules en het fietsen gaan wel normaal door. Ik wens iedereen een fijne vakantie toe en zie jullie allemaal graag in een goede gezondheid weer terug eind augustus. In deze uitgave staan weer enkele leuke activiteiten die na de vakantie plaats vinden zoals onze najaarsreis en een bezoek aan de Waterzuivering in Aarle - Rixtel. (niet toegankelijk voor mensen die slecht ter been zijn.) Tenslotte mocht u nog nieuwe bestuursleden weten laat het ons weten, hoe meer bestuursleden hoe gemakkelijker alles is te organiseren.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevrouw J. Pennings, mevrouw P. van der Sommen-Spaargaren, mevrouw D. Bukkems, de heer F.A.C. Koolen, mevrouw J.P.M. Koolen-Swinkels, de

heer C. van der Vorst.

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

AKTIVITEITEN JULI/AUGUSTUS 2024

9 juli 10.00 uur. Bestuursvergadering ring (locatie ntb.)

11 juli 13.00-16.00 uur .Repaircafé (Geseldonk)

17 juli 13.30-16.00 uur. Computerinloop (**telefonisch**) H. Nieweg: 06-38319793.

13 augustus 10.00 uur. Bestuursvergadering (locatie ntb.)

21 augustus 13.30-16.00 uur. Computerinloop (**telefonisch**) H. Nieweg: 06-38319793.

24 augustus 11.00-15.00 uur. Repair café (Geseldonk)

WEKELIJKS JULI/AUGUSTUS (ivm vakantie-sluiting Geseldonk aangepast schema)

Maandag: 1 juli en 19- en 26 augustus.

14.00-16.00 uur. **Sjoelen Groep1.** (Geseldonk)

14.00-16.30 uur. **Dansen** (Geseldonk)

18.30 uur. **Wandelen** (lange wandeling ca. 9 km) (Start winkelcentrum Mierlo-hout, Hoofdstraat 142)

Dinsdag: 2 juli en 20- en 27 augustus.

14.15-16.30 uur. **Sjoelen Groep 2** (Geseldonk)

13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 1.** (Achterkamer Geseldonk)

Woensdag: 3 juli en 21- en 28 augustus.

13.30-16.30 uur. **Schilderen Groep 2.** (Achterkamer Geseldonk)

13.30 uur . **Fietsen.** "Samen Op de Pedalen" tocht van ca. 30 km, vertrek vanaf Wijkhuis de Geseldonk.

13.00 uur. **Fietsen.** "De Vrolijke Trappers" ca. 35 – 45 km, vertrek vanaf Wijkhuis de Geseldonk

Donderdag: 4 ,11,18, 25 juli en 1,8,15,22,29 augustus: Jeu de Boules

13.30-16.30 uur (Jeu de boules baan achter flats van Deutekomplein)

Vrijdag: 5 juli en 23 - en 30 augustus

09.15-10.00 uur. **Gymen** (Geseldonk)

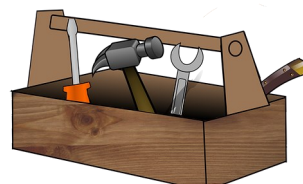
14.00-16.00 uur. **Koersballen** (Geseldonk)



ZOEKT U ONZE KLUSJESMAN VOOR KLEINE KLUSJES IN EN OM HET HUIS?

Neem dan contact op met Frits Verlijdsdonk.

email: f.verlijdsdonk@ziggo.nl; tel. 06-30462785.



BESTUURSLEDEN GEZOCHT!

Ben jij op zoek naar (of ken je iemand die op zoek is naar):

- Een uitdagende vrijwilligersfunctie binnen een bestuur die het motto hebben: "We doen het samen";
- De mogelijkheid om waardevolle ervaring op te doen en je vaardigheden (verder) te ontwikkelen op het gebied van communicatie/PR, administratie, organisatie ed.;
- De kans om een positieve impact te maken binnen de vereniging en voor haar leden;

Neem dan gerust contact met ons op :

- voorzitter Ton van de Meulenhof : telefoon 06 53417529 of via email: voorzitter@kbo-stlucia.nl
- vicevoorzitter Hans van Knegsel telefoon: 06 12304586 of via email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

We kijken er naar uit om kennis met je te maken.

Kom jij ons versterken? Je bent van harte welkom.



(Foto: huidig bestuur Seniorenenvereniging KBO-St. Lucia)

Graag gaan we met eventuele kandidaten onder het genot van een kop koffie of iets anders hierover in gesprek.

Met vriendelijke groet,

Ton van de Meulenhof en Hans van Knegsel.

NAJAARSREIS 2024

De najaarsreis zal zijn op zondag 15 september a.s.

Op deze reis willen wij u verrassen met een paar parels in Midden Limburg waaraan vaak wordt voorbereiden.

Om 8.45 uur zal de bus klaarstaan bij Woonzorgcentrum Savant Alphonsus, Hoofdstraat 176, Helmond

Onze eerste bestemming is **Steyl**, waar we beginnen met koffie/thee met luxe vlaai in restaurant



Jochemhof (met terras aan de Maas).

Vandaar brengt een korte wandeling door de Jochemhof (goed te doen ook met een rollator) ons naar het **Missiemuseum**, het hart van dit kloosterdorp.

We maken hier kennis met de bijzondere geschiedenis van deze kloosters en de unieke collecties van dit museum.

Rond 12.00 u. gaan we door naar **Maasbracht**, naar het **Maas-Binnenvaartmuseum**.

Hier beginnen we met een "eenvoudige doch voedzame" lunch.

Daarna nemen de medewerkers (oud-schippers) van dit museum ons op sleeptouw langs:

- De binnenvaart op de Maas en door de kanalen in Brabant en Limburg vroeger en nu;
- De geschiedenis van Maasbracht als scheepvaartcentrum;
- Het scheepskerkhof dat de Duitsers in 1945 hier hebben achtergelaten;
- De grind- en zandwinning bij Roermond.

En uiteraard gaan wij ook zelf echt het schip in voor een **rondvaart o.a. langs de grote sluizen van Maasbracht**.



Vervolg NAJAARSREISBESCHRIJVING.

Rond 17.00 u. gaan we naar **Thorn**, waar we in restaurant Oad Thoeur onze dag afsluiten met een **heerlijk 3-gangen diner**.

Om 20.30 zullen we dan terug zijn in Mierlo-Hout.

De kosten van deze reis zullen zijn € 73,50. Het maximum aantal deelnemers is 60.

INSCHRIJVEN

1. **Inschrijven en contant € 73,50 betalen: op dinsdag 2 juli a.s. van 11.00 uur tot 12.00 uur in wijkhuis De Geseldonk. Uw lidmaatschapspasje svp. meebrengen.**
2. **Of € 73,50 pp over te maken op rek. NL43RABO0123802806 t.n.v. KBO St. Lucia, met vermelding van: Najaarsreis 2024, uw Voorletters en Achternaam en uw Lidnummer .**

Rabo ClubSupport Stemcampagne



Rabobank

(vooraankondiging)

Ook in 2024 kun je als lid weer je stem uitbrengen tijdens de Rabo ClubSupport-stemcampagne.

Wij hebben onze vereniging KBO-St. Lucia inmiddels opgegeven voor deze campagne.

De stemcampagne staat gepland van 2 tot en met 24 september. In het KONTAKT van september leest u hier meer over.

Als u als lid van de Rabobank straks op ons stemt kunnen wij weer de nodige euro's van de Rabobank in ontvangst nemen en dit bedrag weer in onze vereniging investeren.

Wordt gratis lid van de RABO bank en stem straks op ons!

Lid worden is gratis én heel makkelijk

Meld je aan

Dat kan via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. Wat het kost? Niets, alleen een paar seconden van je tijd.

Met vriendelijke groet,

Bestuur KBO-St. Lucia.

VERSLAG VOORJAARSREIS VAN DAM TOT DAM TOT AAN BRIELLE OP 1 JUNI 2024.

Om 07.45 uur was het verzamelen voor vertrek van het jaarlijkse voorjaarsreisje. Vol goede moed hab ik mij gekleed in een korte broek en polo. Blijkbaar was ik de enige die een zonnige dag verwachtte.

Na een voorspoedige doch enigszins mistige reis arriveerden we iets te vroeg bij de **Gouden Leeuw in Terheijden**.



Bij aankomst stond de deur al open en waren alle tafels al voorzien van appeltaart en stond de koffie klaar. Na de nodige toiletgangen en het bijpraten over ditjes en datjes waren we weer gereed om te vertrekken naar onze volgende bestemming. Dit ging niet probleemloos.

Toen de chauffeur weg wilde rijden protesteerde de bus door niet in zijn versnelling te willen gaan. Na een vertraging van ca 2 uur zijn we dan toch weer onderweg naar de volgende bestemming.

Rond 13.30 uur kwamen we aan bij het **wapen van Stellendam in Stellendam** waar de lunch gereed stond uiteraard met het EMA-kroketje.

Nadat iedereen het buikje weer vol heeft vertrekken we naar Brielle (voorheen Den Briel) . Hier aangekomen hebben we ruim 2 uur om dit stadje te bekijken en een stukje van de historie te leren.





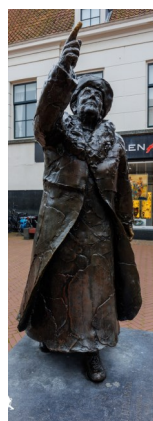
Nadat iedereen het buikje weer vol heeft vertrokken we naar Brielle (voorheen Den Briel) . Hier aangekomen hebben we ruim 2 uur om dit stadje te bekijken en een stukje van de historie te leren.

Bij terugkomst bij de bus bleek dat er een stel dames uitgerekend een bruin café binnen gingen waar “bij toeval” alleen maar mannen binnen zaten en zwierden zij elegant de barkrukken op.



Ook voor hen kwam een einde aan hun “avontuur” en waren ze op tijd terug bij de bus zodat we om 17.16 uur vertrokken naar Dongen voor de avondmaaltijd.

Hier arriveerden we rond 18.30 bij café en zalen-centrum de Viersprong waar de tafeltjes alweer gedekt stonden en waar we in rap tempo van ons natje en hapje voorzien werden.



De jeugd onder ons wilde in beweging blijven en had een stoelendans in de bus na elke stop en als dan eindelijk iedereen weer een plekje gevonden had kon de chauffeur vertrekken om naar de volgende stop te gaan.

Rond 21.15 uur arriveerden we met een uurtje vertraging, als gevolg van de defecte bus, weer in ons bekende Mierlo-Hout.

Al met al kunnen we weer terugkijken op een droge en zeer geslaagde dag.

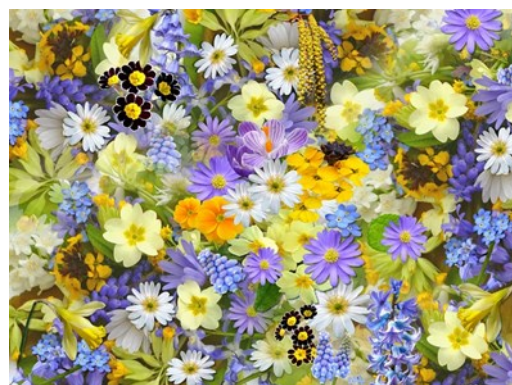
Organisatie bedankt voor de moeite en het werk.

Paul van de Warrenburg

En medereizigers

GEDICHT

Ingezonden door Greet Meulendijks.



BLOEMEN

Zijn langs elk pad te vinden

Doch niet ieder

Weet er een krans van te vlechten.

ZEKERHEID

Je hebt me nodig

Maar weet het niet

nog niet?

Ik heb je

En weet



nodig

het

VERSLAG VAN EEN MIDDAGJE BIJ DE BRABANTSE KLUIS met oa. OUD-HOLLANDSE SPELEN OP 29 MEI 2024

OP DIT BANKJE RUST JE UIT BIJ HET KLOOSTERLEVEN EN KOEIENGELUID....

Woensdagmiddag 29 mei waren 17 dames en 4 heren van de partij op de door de KBO georgani-



seerde **Oud Hollandse Spelletjes** bijeenkomst in De Brabantse Kluis te Aarle Rixtel.

In vijf groepen onderverdeeld streden de deelnemers na de koffie en 't heerlijke gebak enkele uren - gezellig keuvelend en ondersteund met menige lach - om de prijzen bij het muis hameren, sjoelen, knikker spel, torentje bouwen en spiraaltje spel.

Elly keerde met de eerste prijs huiswaarts voor Truus, Hetty, Anneke en Johnny die de mannelijke eer hooghield.

Het tweede deel van het programma bestond uit



een wandeling op het Aarlese grondgebied door de , met een twintigtal zwart bonte koeien en kalveren bezette stallen , prachtige tuin met **Maria grot**.



De voluit pratende non vertelde dat ze na haar jeugd in Tienray menig jaar bij de Papoea's in Indonesië had gewerkt en het nu fijn vond in een mooie omgeving te wonen.

Rond half zes keerde het gezelschap - moe maar voldaan - terug naar 't Hout. Mevrouw Giebels bedankt voor de organisatie.
Een deelnemer.

IK BLIJF MOBIEL Vervoersmogelijkheden in Helmond



Gemeente Helmond

Helmond heeft verschillende vervoersmogelijkheden waar je zelf gebruik van kunt maken.

Denk aan Automaatje, maatjesprojecten, vervoersdiensten via de ouderenbonden (KBO's) en natuurlijk het openbaarvervoer, de taxibus of het gebruik van één van de gratis scootmobielpools.

Hulpmiddelen zoals een rolstoel, scootmobiel, gehandicaptenparkeerkaart of de taxibus met Wmo indicatie kun je zelf niet zomaar regelen. Bel hiervoor naar 14 0492, optie 2.

Daar zit een team van professionals die je graag verder op weg helpen naar een passende oplossing.

Taxibus:

van zondag tot en met donderdag van 07.00 uur tot 00.00 uur en op vrijdag en zaterdag van 07.00 uur-01.00 uur. Het betreft ritten binnen Helmond en is voor iedereen beschikbaar. U betaalt een vast tarief contant aan de chauffeur. Met een WMO indicatie betaalt u minder en kunt u tot 25 km. vanaf uw huisadres reizen.

Op sommige locaties zijn speciale haltes voor de Taxibus beschikbaar: Elkerliek ziekenhuis, Centraal station, Ingang Elzaspassage, De Parkweg, De Ameideflat, Het Speelhuis **Een rit reserveren kan minimaal 1 uur vooraf via: 0800-0234795**

ANWB Automaatje Helmond

Voor boodschappen, een bezoekje aan de huisarts, een partner in het verzorgingshuis opzoeken

of een dagje verder weg naar die verjaardag van vriend of vriendin. **Hoe werkt het?**

Neem 2 dagen van tevoren contact op met de Levgroep (op werkdagen tussen 08.30 uur en 12.30 uur telefonisch bereikbaar). De kilometervergoeding (rechtstreeks aan de chauffeur te betalen) bedraagt €0,35 per km..

Aanmelden: telefonisch: 0492-751735 of anwbautomaatjehelmond@levgroep.nl

Gratis Scootmobiel lenen

Dit kan gratis als u slecht ter been bent.

Aanmelden: via Medipoint , telefoon: 088-1020150 (optie1) of via www.medipoint.nl

Naast de uitleg over het gebruik van de scootmobiel maakt u een afspraak voor een rijvaardigheidstest. Geslaagd? Dan ontvangt u direct een scootmobiel pas waarmee u een scootmobiel bij een van de uitleenlocaties (Ameidepark (centrum), Woonzorgcentrum Rivieren hof en Wijkhuis Westwijzer (Helmond West) kan reserveren

Stichting Duo fietsen Helmond

Voor hen die niet zelfstandig meer kunnen/durven fietsen. U neemt plaats op een eigen fietsstoel naast die van de vrijwilliger. De vrijwilliger trapt en stuurt en u mag meetrappen als u dat wilt. Er wordt gefietst in groepsverband.

Aanmelden: via telefoon: 06-30226128; meer informatie: zie www.duofietsenhelmond.nl De totale kosten voor de rit incl. koffie/thee zijn € 4,- per gast.

Openbaar vervoer Helmond

Bus:

In alle bussen zijn rollator en rolstoel toegelaten. Als u 65 jaar of ouder bent krijgt u 34 % korting met een persoonlijke OV-chipkaart. Met Brabant dalkorting krijgt u nog eens 40% extra korting. U kunt in de bus ook gewoon een kaartje kopen met Uw betaalpas. **Informatie: www.hermes.nl**

Trein

Helmond is uitstekend bereikbaar per trein en heeft 4 treinstations (Helmond, Helmond Brouwhuis, Helmond "t Hout en Helmond Brandevoort.

Bent u 60 jaar of ouder: dan kunt u met korting reizen tijdens de daluren. **Informatie: www.ns.nl**

Ov.begeleidingskaart

Voor hen die vanwege een beperking niet zelfstandig met het openbaar vervoer kunnen reizen.

Met een OV begeleidingskaart reist één begeleider gratis met u mee. De kaart is te gebruiken voor alle treinen, bussen, metro's en trams (binnen Nederland) **Informatie: www.ov-begeleiderskaart.nl**

Voor meer informatie over reismogelijkheden: kijk op : www.ov9292.nl of bel: 0900-9292

EXCURSIE NAAR DE RIOOLWATERZUIVERING IN AARLE RIXTEL



Wanneer: 25 september 2024 van 14:30 uur – 16:00/16:30. Graag aanwezig zijn om 14.15 uur.

Adres: Bakelseweg 2, 5735 SC Aarle-Rixtel.

Programma:

U wordt ontvangen met koffie/thee/limonade in het kantoor van de rioolwaterzuivering. De rondleiders vertellen daar tijdens een presentatie over de werkzaamheden van het waterschap en er wordt uitgelegd welke stappen nodig zijn om het afvalwater schoon te maken.

Daarna is het tijd om buiten te ervaren wat er binnen is verteld. De rondleiders nemen jullie te voet mee over het terrein langs de verschillende zuiveringsstappen.

De rondleiding is gratis.

Vervoer op eigen gelegenheid. Op de fiets via de Heeklaan is de afstand 7.1 km

Aanmelden:

Voor deze excursie kunnen 10-30 personen zich opgeven tot 10 september 2024

bij Koosje Tilborghs 06-28439001 of k.tilborghs@gmail.com

Ik wens jullie een hele leerzame en plezierige excursie toe! Namens de activiteitencommissie,

Koosje Tilborghs

HEEFT U HULP NODIG?

Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld **hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijsskeuring door een keuringsarts etc..**



Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres info@vboh.nl of bel 0492-792392.

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@kbo-stlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 19 augustus 2024** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt."

De redactie.

WEERSPREUKEN JULI/AUGUSTUS



Wat juli en augustus niet koken en wijs beraden, dat laat september ongebraden.

(Zijn juli en augustus niet gunstig voor gewas en oogst, dan kan september dat niet meer goed maken)

Dagelijks bestuur

Voorzitter: Ton v.d Meulenhof
telefoon 06 53417529

email: voorzitter@kbo-stlucia.nl

Secretariaat: Elly Verhees
email: secretariaat@kbo-stlucia.nl;
telefoon: 06 14211433

Penningmeester: Ton van de Meulenhof
Telefoon: 06 53417529
email: penningmeester@kbo-stlucia.nl

Rekeningnummer KBO-St. Lucia:
NL43 RABO 0123 8028 06

Vicevoorzitter : Hans van Knegsel
Telefoon: 06 12304586
email: vicevoorzitter@kbo-stlucia.nl

Ondersteuning:

Ledenadministratie: Jan Sijnders
email: ledenadministratie@kbo-stlucia.nl
telefoon: 0492 474555

Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:

Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
telefoon. 0492 543878

Bestuurslid /contactpersoon KBO-chauffeurs (KBO-Maatje):
Maria Dekkers

mariadekkers50@gmail.com Telefoon: 0492 539235

PR & Communicatie/eindredactie "Kontakt" Hans van Knegsel
email: redactie@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 12304586

Webmaster/redactie "Kontakt" :
Ton v.d Meulenhof,
webmaster@kbo-stlucia.nl
telefoon 06 53417529

Ons-bezorging: Rob Elemans,
ellyenrob.elemans@gmail.com
Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen,
j.diepen33@upcmail.nl of repaircafe@kbo-stlucia.nl of telefoon 06-23351332