

## NIEUWSBRIEF DECEMBER 2024

Mierlo-Hout / Brandevoort / Helmond-West

Redactieadres: Hoofdstraat 70 5706AM

Email: [redactie@seniorenstlucia.nl](mailto:redactie@seniorenstlucia.nl)

Telefoon 06 12304586

Website: [www.seniorenstlucia.nl](http://www.seniorenstlucia.nl)



Station Brandevoort

## VAN DE VOORZITTER EN REDACTIE

Beste mensen,

Hierbij treft u de decemberuitgave van onze nieuwsbrief KONTAKT aan met daarin uiteraard de uitnodiging voor onze Kerstmiddag/lunch op woensdag 18 december a.s. Verder aandacht voor het overlijden van een van onze leden. Frits Verlijdsdonk. Frits is altijd een zeer actieve vrijwilliger voor onze vereniging geweest die we met zijn allen gaan missen. Naast het activiteiten overzicht van december treft u ook de uitnodiging aan **speciaal voor al onze vrijwilligers (ca. 90)** voor een gezellige middag met hapjes, drankjes, optreden van een artiest op donderdag 12 december a.s. Zonder deze vrijwilligers zou onze vereniging niet bestaan. Verder nog een verslag van ons zeer geslaagde jaarfeest en een verslag van de presentatie door Rian Ligteringen van haar voert/pelgrimstocht naar Santiago de Compostela. Veel leesplezier toegewenst. **Ton en Hans.**

## WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mevr. Smits-Manders, mevr. A.Vos

**Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.**

## OVERLEDEN



Frits Verlijdsdonk.

**Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden.**

**We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken. Lees ook "In Memoriam" elders in deze nieuwsbrief.**

## "LUISTEREND OOR"



**Soms kan er wel eens wat tegenzitten of voorvallen waar u mee rond blijft lopen. Het kan dan blijven malen in uw hoofd. Onze ledeuzorg biedt u nu een vertrouwelijk en luisterend oor om een en ander niet groter te maken dan het in werkelijkheid is. Praten lucht op en schept ruimte zodat u er misschien anders mee om kunt gaan. Uw gesprekje blijft onder ons.**

**Neem dus gerust contact op met onze LEDENZORG "LUISTEREND OOR".**

**Met hartelijke groet, Minie van Kilsdonk, telefoon: 0492-543878**

## BEZORGER VOOR HET RAYON MIERLO.

Beste mensen, Door het wegvallen van onze bezorger in Mierlo zoeken we nog een bezorger voor dit rayon. Het rayon Mierlo **betreft slechts 5 adressen** (die wel op enige afstand van elkaar liggen).

U kunt uw interesse kenbaar maken door contact op te nemen met de coördinator van de ONS bezorging, te weten Rob Elemans, email: [ellyenrob.elemans@gmail.com](mailto:ellyenrob.elemans@gmail.com). Telefoon: 0492 524354.

Het is dankbaar werk, je bent in beweging en doet onze vereniging een plezier.

**Alvast hartelijk bedankt, Het bestuur.**

# ACTIVITEITEN DECEMBER 2024

## MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

| DECEMBER  |           |             |                        |           |
|-----------|-----------|-------------|------------------------|-----------|
| <b>5</b>  | Donderdag | 13.00-16.00 | Repaircafé             | Geseldonk |
| <b>5</b>  | Donderdag | 10.00-12.00 | Bloemschikken          | Geseldonk |
| <b>10</b> | Dinsdag   | 10.00-12.00 | Bestuursvergadering    | Geseldonk |
| <b>11</b> | Woensdag  | 13.30       | Etentje buiten de deur | Barrier   |
| <b>12</b> | Donderdag | 13.30       | Vrijwilligersmiddag    | Geseldonk |
| <b>18</b> | Woensdag  | 13.30       | Kerstlunch en - middag | Geseldonk |
| <b>18</b> | Woensdag  | 13.30-16.00 | Computerinloop         | Geseldonk |
| <b>21</b> | Zaterdag  | 13.00-16.00 | Repaircafé             | Geseldonk |
|           |           |             |                        |           |

## WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

| DECEMBER                        | Maandag<br>2-9-16-23                             | Dinsdag<br>3-10-17-24  | Woensdag<br>4-11-18                               | Donderdag<br>5-12-19 | Vrijdag<br>6-13-20 |
|---------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|--------------------|
| <b>Sjoelen</b><br>Geseldonk     | 14.00-16.00<br>Groep1                            | 14.15-16.30<br>Groep 2 |                                                   |                      |                    |
| <b>Schilderen</b><br>Geseldonk  |                                                  | 13.30-16.30<br>Groep 1 | 13.30-16.30<br>Groep 2                            |                      |                    |
| <b>Gymen</b><br>Geseldonk       |                                                  |                        |                                                   |                      | 09.15-10.00        |
| <b>Koersballen</b><br>Geseldonk |                                                  |                        |                                                   |                      | 14.00-16.00        |
| <b>Wandelen</b>                 | 13.30 (9-10 km)<br>Hoger tempo.<br>Ook op 30/12. |                        | 13.30 (6-7 km)<br>Rustig tempo.<br>Niet op 18/12. |                      |                    |

## IN MEMORIAM



Op 7 november 2024 is een van onze leden en tevens vrijwilliger Frits Verlijdsdonk overleden.

We wisten dat Frits al enige tijd problemen had met zijn gezondheid maar zijn plotse-linge overlijden doet ook ons als bestuur veel verdriet.

Frits was een zeer actief lid binnen onze vereniging. De leden konden bij hem terecht als onze klusjesman, hij is coördinator geweest van de Jeu de Boules groep en hij was lid van het Repaircafe.

We betuigen hierbij onze gevoelens van medeleven aan Frits zijn familie, zijn in vriendschap verbonden vriendin Toos Scheeper en overige vrienden en bekenden.

We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

Het Bestuur van Seniorenvereniging St. Lucia.

### **BLOEMSCHIKKEN : Op donderdag 12 december a.s. in de Geseldonk van 10.00– 12.00**

**uur.** Benodigdheden: Een platte schaal, windlichtje met kaarsje. Ook wat groen om bij te steken. Kosten € 15.00. U kunt zich tot de zaterdag voorafgaand tot 17.00 uur **aanmelden** door een enveloppe met € 15,- voorzien van uw naam, adres en tel. nr. in de brievenbus van Elly Verhees, Hortsedijk 51 A, Helmond te doen of Elly te bellen op 06 14211433. Met vriendelijke groeten, Elly Verhees.

**ETENTJE BUITEN DE DEUR: Op woensdag 11 december a.s. in de Barrier vanaf 13.30 uur. De kosten zijn € 18,50 pp. Opgeven:** Graag zondag voorafgaand aan de datum voor 20.00 uur een enveloppe in de brievenbus te doen op het adres Dircxken van Meghenstraat 4, tnv. J.Geubbels of bel dhr. Geubbels op tel.nr. 06-29155998. In de enveloppe graag het bedrag voor het etentje bijsluiten alsmede een briefje met vermelding van naam en aantal personen, adres en telefoonnummer.

### **BIJeenkomst Vrijwilligers op 12 December 2024.**

Ook in 2024 hebben onze vele vrijwilligers weer veel betekend voor onze Seniorenvereniging St. Lucia. Hun toewijding en inzet zijn essentieel om de vereniging draaiende te houden en te laten groeien.

Om alle vrijwilligers daarvoor te bedanken willen we hen graag verwennen en nodigen we hen als bestuur van Seniorenvereniging St. Lucia, uit voor een gezellige middag onder het genot van hapjes, drankjes en het optreden van een artiest..

#### **Dit gezellige samenzijn vindt plaats op:**

**Datum:** donderdag 12 december a.s.

**Tijd:** 13.30 uur – 16.30 uur

**Plaats:** Wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat 44, Mierlo-Hout

**Alle vrijwilligers krijgen een persoonlijke uitnodiging.**

Als u **niet aanwezig** kunt zijn laat dit dan even weten **voor donderdag 5 december a.s.** door te bellen of e-mailen naar het secretariaat: **telefoon: 06 14211433; email: secretariaat@seniorenstlucia.nl.**

**Wij rekenen op uw komst!**

**BESTUUR Seniorenvereniging St. Lucia.**

## KERSTVIERING 2024

Dit jaar zal onze kerstviering zijn op **woensdag 18 december van 13.30 tot 16.30 uur in de Gesel-donk**.

Het gaat een goed verzorgde uitgebreide kerstlunch - en een gezellige middag worden, zoals we dat bij onze Senioren St. Lucia gewend zijn.

Verder staat op het programma een interessante voordracht geheel in het teken van Kerstmis met mooie geprojecteerde afbeeldingen over kerstverhalen en kerststallen.

In de 1<sup>e</sup> en in de 2<sup>e</sup> pauze krijgt iedereen een drankje aangeboden.

**Aanmelden: Leden kunnen zich aanmelden tot en met 6 december 2024 door € 16,- over te maken op rekeningnummer NL43 RABO 0123 8028 06 t.n.v. KBO-St. Lucia met vermelding van het lidmaatschapsnummer en "Kerstviering 2024".**



**Persoonlijk aanmelden en betalen** kan ook op woensdag 4 december van 11.00 tot 12.00 uur in de Gesel-donk.

Vergeet daarbij niet **uw lidmaatschapskaart** mee te nemen



### Programma:

- 12.45 uur Zaal open.
- 13.30 uur Welkomstwoord door de voorzitter Ton v.d. Meulenhof
- 13.45 uur Aanvang kerstlunch
- ±15.00 uur 1e pauze
- 15.30 uur 1e deel van de voordracht door Henk Giebels
- 15.50 2e pauze
- 16.10 2e deel van de voordracht
- 16.30 uur Afsluitend woord door de voorzitter

## VERSLAG JAARFEEST OP 30 OKTOBER 2024.



Dat het jaarfeest echt gewaardeerd wordt, blijkt wel uit de opkomst.

Toen wij een half uur van tevoren aankwamen, zat de zaal al voor drie vierde vol.

Na het welkomstwoord van onze voorzitter Ton van den Meulenhof, werd er nog veel gebabbeld onder genot van koffie en cake.

We waren in afwachting van zangeres Marie Christien.

Haar liedjes werden van harte meegezongen en brachten zelfs enkelen op de dansvloer.

## Vervolg verslag Jaarfeest.

In de pauze werden drankjes en enkele snacks geserveerd en de nodige lotjes verkocht.

Marie Christien maakte na de pauze het publiek weer aan het meezingen en hier en daar kwamen de voetjes weer van de vloer. Rond de klok van vier zong onze zangeres haar laatste lied, was het weer tijd voor een drankje en een snack en was het even spannend rondom de traditionele verloting van heel veel



prijzen.

Onze slotsom van de middag is dat heel veel mensen dit jaarfeest waarderen, al was het alleen maar om bekenden op een ontspannen manier tegen te komen en kennis te maken met andere mensen.

De activiteitencommissie mag dit blijven organiseren! **Mathieu**

## PRESENTATIE REISVERSLAG PELGRIMS WANDELTOCHT MIERLO HOUT NAAR SANTIAGO DE COMPOSTELA.

Door: **Rian Ligteringen**

Rian: "Deze wandeltocht beïnvloedt mijn leven".

In het kader van de maandelijkse lezingen van Seniorenvereniging St. Lucia (voorheen KBO St. Lucia) hield Rian Ligteringen, inmiddels 36 jaar inwoner op 't Hout, voor talrijke belangstellenden op 12 november jl. in de Geseldonk een lezing met fraaie videobeelden. De bijeenkomst ging over haar 2424 km lange wandeltocht naar de bedevaartplaats Santiago de Compostela.



Rian: "Ik trok op Tweede Paasdag 1 april de deur achter me dicht en uitgezwaaid voor de Houtse Kerk begon ik aan het avontuur. Via mijn geboortedorp Borkel en Schaft waar mijn ouders vroeger woonden, ging het via België, het Franse binnenland naar de Spaanse grens. Een lange tocht vol ontberingen met flinke regenbuien en over modderpaden, maar een tocht met meer hoogtepunten en herinneringen van de lentegeuren en de bloesem, de natuur, de cultuur, de gesprekken met medewandelaars en geïnteresseerde bevolking. Genieten van de uitdaging, het slapen in een riant kasteel tot op de grond zonder matras."

Wat was de aanleiding voor de zware trip? Rian: "17 jaar geleden kwam het idee op. Door mijn werk als docente levensbeschouwing en de situatie in het gezin moest ik het steeds uitstellen. Dochter Ingrid was meerdere jaren in behandeling voor kanker en overleden.

Na twee en half jaar besloot ik de tocht te lopen.

Of het zo moest zijn: ik moest mijn wandeltocht onderbreken, omdat mijn schoonzusje overleed en ik met vliegtuig huiswaarts keerde. Na een korte onderbreking hervatte ik mijn wandeltocht omdat ik mijn doel: geld inzamelen voor de Stichting Ruby and Rose wilde volbrengen.

Moe, maar voldaan viel ik op 17 juni in Santiago in de armen van mijn man Frie, die me geweldig steunde. Mijn lijfspreuk staat me nog steeds bij: Wat gebeurt is, dat een nieuw raam in mijn leven is geopend. Een raam waaruit ik van tijd tot tijd wil kijken."



## WAARDERING

Aan het slot van de bijeenkomst kon Rian nog een symbolische cheque van maar liefst € 4510,- overhandigen aan de Stichting Ruby and Rose. Mevrouw Karin van Aspert-Mommers, voorzitter van deze Stichting sprak nog over het doel van de donatie. "Elk jaar sterven 2000 vrouwen aan gynaecologische kanker. Ruby and Rose zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de diagnose en behandeling van deze kankers. Steun deze organisatie via een donatie op rekening NL40 RABO 0326 301321 ten name van de Stichting Ruby and Rose.

Een belangstellende.

## KENNISMAKING MET TWEE NIEUWE BESTUURSLEDEN

Beste leden van de Seniorenvereniging St. Lucia.

Afgelopen 19 november heeft u mij benoemd tot bestuurslid van deze vereniging. De meesten van u kennen mij nog niet en daarom stel ik mij even aan u voor.



Ik ben Marie-José Huijbregts, geboren in Tilburg, waar ik 27 jaar heb gewoond. Mijn beroep lag in de modebranche. Eerst in Tilburg, daarna in Venray en later in Helmond. Ik woon nu al weer 22 jaar in Helmond, wat toch wel een beetje te vergelijken is met mijn geboortestad.

Twee jaar geleden ben ik met pensioen gegaan....en dan word je leven na een lange tijd van arbeid even wat anders ingedeeld.

Vanuit dit feit en mijn eigen wil om niet "achter de geraniums" te gaan zitten heb ik mij als vrijwilliger aangemeld bij de Heemkundekring Helmont. Stamboomonderzoek was al vele jaren mijn hobby. Eind 2023 ontstond Brandevoort Oog voor Elkaar met als voortrekker Ton Diris. Van het ene komt het andere...en werd ik ook vrijwilliger bij het voormalige KBO St.Lucia. Als bestuurslid ga ik mij sterk maken voor al onze oudere medemensen in Mierlo-Hout, Helmond West en Brandevoort en zeg:



**Als 't hart op de goede plaats zit" komt alles goed. Marie-José**

Hoi, ik wil mij even voorstellen.

Ik ben in 1959 in Valkenswaard geboren als 10e van een warm gezin. Halverwege de 6e klas (groep 8) van de Lagere School zijn we verhuisd naar Eindhoven. Van daaruit via Veghel, Eindhoven en wederom Veghel in 2011 in Brandevoort beland.

In 1983 heb ik mijn 1e vrouw ontmoet waarmee ik 2 dochters heb mogen verwelkomen. Later zijn we gescheiden en in 2019 heb ik een relatie gekregen met mijn huidige echtgenote Marjan. Samen hebben we 9 kleinkinderen waar we volop van genieten.

Na verschillende scholen te hebben doorlopen (MAVO, School voor Consumptieve Beroepen en de HAVO) ben ik in 1980 in Veghel bij DMV Campina gestart. Door middel van allerlei opleidingen in de avonden ben ik administrateur en salarisadministrateur geworden. Later de overstap gemaakt naar een functie van financieel consultant in de automatiseringsbranche.

## HEEFT U HULP NODIG?



Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij het invullen van uw belastingformulier, WMO-cliënt ondersteuning, hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur, Rijbewijskeuring door

een keuringsarts etc..

Stuur dan een e-mailtje naar e-mailadres [info@vboh.nl](mailto:info@vboh.nl) of bel 0492-792392.

## AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: [redactie@seniorenstlucia.nl](mailto:redactie@seniorenstlucia.nl) of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond.

S.v.p. **vóór 9 december 2024** inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief "Kontakt." De redactie.

## WEERSPREUKEN DECEMBER



**Blaast de noordenwind met decembermaan,  
dan houdt de winter vier maanden aan.**

**December koud en in sneeuwgewaad,  
een jaar vol vruchtbaarheid verraad.**

**December veranderlijk en zacht,  
geeft een winter waar men mee lacht.**

### Dagelijks bestuur

**Voorzitter: Ton v.d Meulenhof**

telefoon 06 53417529 ; email:

[voorzitter@seniorenstlucia.nl](mailto:voorzitter@seniorenstlucia.nl)

**Secretariaat: Elly Verhees**

telefoon: 06 14211433; email:

[secretariaat@seniorenstlucia.nl](mailto:secretariaat@seniorenstlucia.nl);

**Penningmeester: Ton v.d. Meulenhof.**

telefoon: 06 53417529; email:

[penningmeester@seniorenstlucia.nl](mailto:penningmeester@seniorenstlucia.nl)

**Rekeningnummer KBO-St. Lucia:**

NL43 RABO 0123 8028 06

**Vicevoorzitter incl.PR en Communicatie: Hans van Knegsel,**

telefoon: 06-12304586; email:

[vicevoorzitter@seniorenstlucia.nl](mailto:vicevoorzitter@seniorenstlucia.nl)

**Ondersteuning: Ledenadministratie: Sjaak Wintjes,**

telefoon: 0610433173, email: [ledenadministratie@seniorenstlucia.nl](mailto:ledenadministratie@seniorenstlucia.nl)

**Bestuurslid Ledenzorg en Maatschappelijke Inzet:**

**Bestuurslid /contactpersoon**

**St.Lucia chauffeurs (St.Lucia-**

**maatje): Maria Dekkers [mariadek-](mailto:mariadekkers50@gmail.com)**

**kers50@gmail.com** Telefoon: 0492

539235

**Bestuurslid: Marie José Huij-**

**bregts: tel.:0492662163, email:**

[mariejosehuijbregts@upcmail.nl](mailto:mariejosehuijbregts@upcmail.nl)

**Bestuurslid: Paul Stege. Tel.**

0492841563, email:

[paul.stege@hotmail.com](mailto:paul.stege@hotmail.com)

**Webmaster/opmaak "Kontakt" :**

**Ton v.d Meulenhof,**

[webmaster@seniorenstlucia.nl](mailto:webmaster@seniorenstlucia.nl)

telefoon 06 53417529

**Ons-bezorging: Rob Elemans,**

[elleyenrob.elemans@gmail.com](mailto:elleyenrob.elemans@gmail.com)

Telefoon: 0492 524354

**Repaircafé: Johnny van Diepen,**

[j.diepen33@upcmail.nl](mailto:j.diepen33@upcmail.nl) of [repairca-](mailto:repaircafe@seniorenstlucia.nl)

[fe@seniorenstlucia.nl](mailto:fe@seniorenstlucia.nl) of telefoon

06-23351332