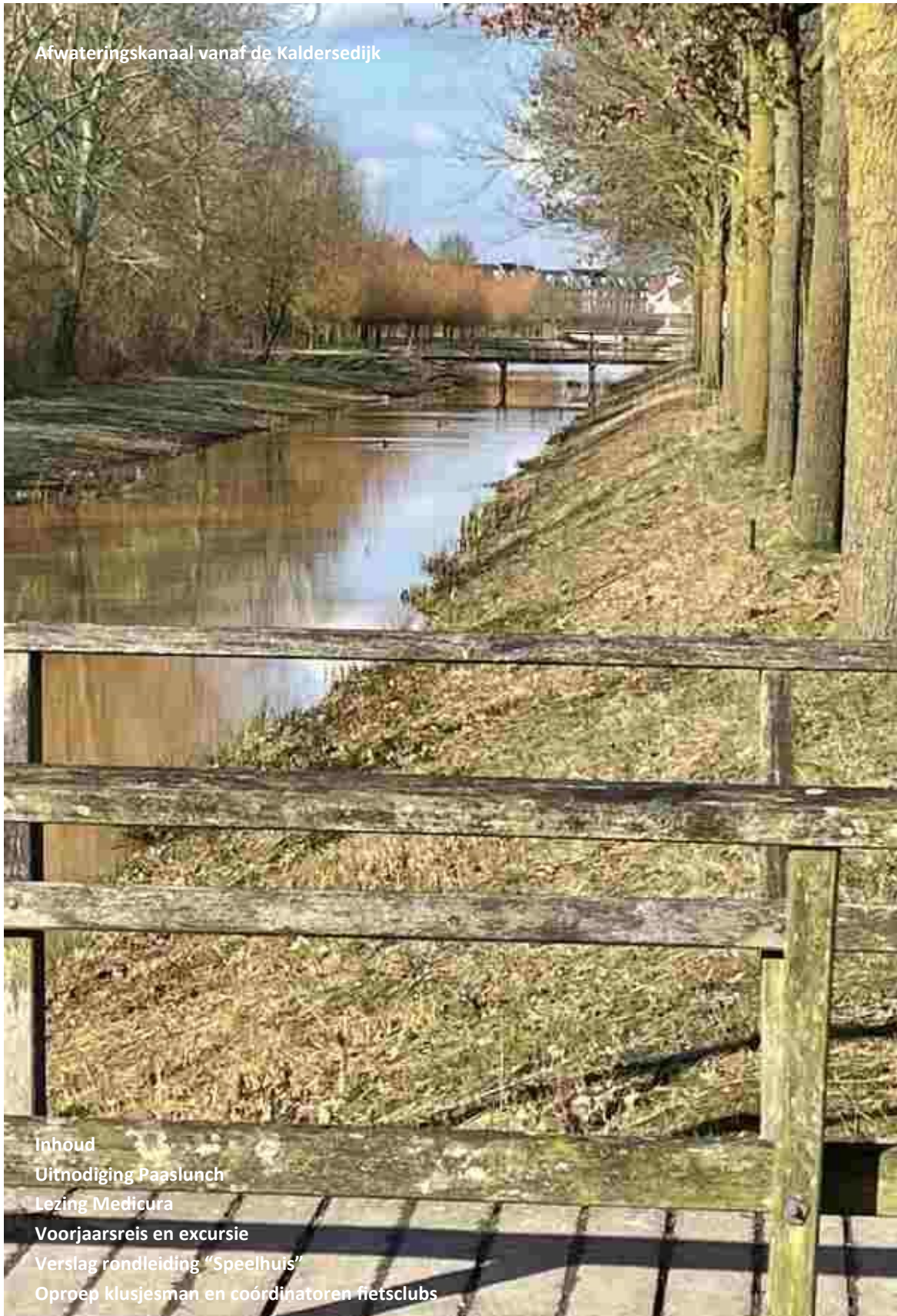


Afwateringskanaal vanaf de Kaldersedijk



Inhoud

Uitnodiging Paaslunch

Lezing Medicura

Voorjaarsreis en excursie

Verslag rondleiding "Speelhuis"

Oproep klusjesman en coördinatoren fietsclubs

Redactieadres: Hoofdstraat 70, 5706 AM

Email: redactie@seniorenstlucia.nl

Telefoon: 06 - 123 045 86

Website: w.w.w.seniorenstlucia.nl

VAN DE VOORZITTER

Beste leden, afgelopen week hebben wij weer onze Algemene Ledenvergadering gehad. Ongeveer 100 leden waren aanwezig en hebben uw bestuur laten weten dat zij tevreden waren over ons beleid van het afgelopen jaar. Ook het komende jaar hopen wij voor u weer enkele gezellige activiteiten te organiseren. Helaas hebben wij wel moeten mededelen dat er dit jaar geen SeniorenVakantieWeek gaar komen. Wegens gebrek aan vrijwilligers om dit te organiseren heeft het bestuur moeten beslissen dit jaar over te slaan. Voor volgend jaar heeft zich iemand gemeld die wil kijken hoe wij dan weer kunnen beginnen. Ook voor onze fietsclubs dreigt een einde te komen. Ook hier een tekort aan vrijwilligers die deze groep wil voorfietsen. Bij de andere fietsclub is de toekomst ook niet verzekerd daar de leider van deze groep heeft aangegeven na dit seizoen te stoppen. Dus vindt u het leuk om met een groep van ongeveer 20 mensen te gaan fietsen meld u zich dan aan. De leden van de "Vrolijke Trappers" zullen het niet erg vinden om pas in mei te gaan fietsen, als er maar weer iemand opstaat om dit te doen. Dat geldt ook voor onze klusdienst. Ben je handig en heb je wat tijd over meld je aan. Verder in dit blad staat een oproep met het adres waar u zich kunt melden.

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN



Mw. J.M.H. van Wijk-Hazenveld
Dhr Peter van den Oever
Mw. Annelies (J.E.M.) Knapen - van der Velden
Mw. Mieke (J.M.C.) Bongers
Mevr. W. van der Putten - Reuterkamp

Wij verwelkomen onze nieuwe leden en hopen hen op onze bijeenkomsten of in onze clubs te mogen begroeten.

OVERLEDEN



Mevr. Smits-Holtkamp
Mevr. J.Th.C. van de Nieuwenhof

Onze gevoelens van medeleven gaan uit naar de familie en vrienden. We wensen hen veel sterkte toe om dit verlies te kunnen verwerken.

PAASVIERING 2025 met entertainer **PETER van VIJFEIJKEN**

Onze gezellige Paasviering zal plaatsvinden op 16 april 2025 in de Geseldonk van 13.30 uur tot 16.30 uur. Na een smakelijke lunch zal de middag opgeluisterd worden door entertainer Peter van Vijfeijken. U kunt zich aanmelden voor 2 april a.s. door €13,00 over te maken op rekeningnummer

NL43 RABO 0123 8028 06 t.n.v. Seniorenvereniging St. Lucia o.v.v.
"Paasviering 2025" en lidmaatschapsnummer.

Niet leden: kunnen zich aanmelden voor 2 april door overmaking van €18,25.
Persoonlijk aanmelden en betalen kan in de Geseldonk op
Maandag 31 maart van 10.00 tot 11.00 uur bij Elly en Rita.
Vergeet daarbij niet uw **lidmaatschapskaart** mee te nemen.

Programma:

13.00 uur Zaal open
13.30 uur Welkomstwoord door de voorzitter
13.45 uur Aanvang Paaslunch
14.45 uur Entertainer Peter van Vijfeijken
15.30 uur Pauze met consumptie
15.45 uur Entertainer Peter van Vijfeijken
16.30 uur Afsluitend woord door de voorzitter

De Paascommissie, Elly Verhees en Rita van der Velden



Maandelijks activiteiten

April 2025

| | | | | |
|-----------|-----------|-------------|---------------------|------------------------|
| 2 | woensdag | 19.30-21.30 | Leesclub | Geseldonk |
| 3 | donderdag | 10.00 | Bloemschikken | Geseldonk |
| 3 | donderdag | 13.00-16.00 | Repaircafé | Geseldonk |
| 3 | donderdag | 13.30-16.30 | Jeu de Boules | Burg. Deutekomplein |
| 15 | dinsdag | 10.00-12.15 | Bestuursvergadering | Westwijzer |
| 16 | woensdag | 13.30-16.00 | Computerinloop | Geseldonk |
| 16 | woensdag | 13.30-16.30 | Paasbrunch | Geseldonk |
| 19 | zaterdag | 11.00-15.00 | Repaircafé | Geseldonk |
| 22 | dinsdag | 19.30-21.00 | Lezing Medicura | Geseldonk |
| 29 | dinsdag | 13:30-16:00 | ONS bezorging | Geseldonk |

Wekelijkse activiteiten

April 2025

| | | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag |
|---|-----------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|
| | | 7-14-21-28 | 1-8-15-22-29 | 2-9-16-23-30 | 3-10-17-24 | 4-11-18-25 |
| Dansen | Geseldonk | 13.30-16.30 | | | | |
| Sjoelen | Geseldonk | 14.00-16.00 Groep 1 | 14.15-16.30 Groep 2 | | | |
| Schilderen | Geseldonk | | 13.30-16.30 Groep 1 | 13.30-16.30 Groep 2 | | |
| Gymen | Geseldonk | | | | | 09.15-10.00 |
| Koersballen | Geseldonk | | | | | 14.00-16.00 |
| Fietsen Samen op de Pedalen Kortere route | | | | 13.30 | | |
| Fietsen De Vrolijke Trappers Langere route | | | | 13.00 | | |
| Wandelen Langere avondwandeling | | 18.30 | | | | |

DE LEESCLUB



Datum: woensdag 2 april 2025
Tijd: 19.30-21.30 uur
Locatie: wijkhuis "de Geseldonk"

Voel je welkom om op 2 april te komen kijken.

Aanmelden: Lenie Siebers
E-mail: leniesiebers@gmail.com
Tel.nr: 06-389 034 45

BLOEMSCHIKKEN

Er is weer een mooi bloemstuk uitgezocht in een oranje-roze kleur met rozen en lilies.

Datum: Donderdag 3 april 2025

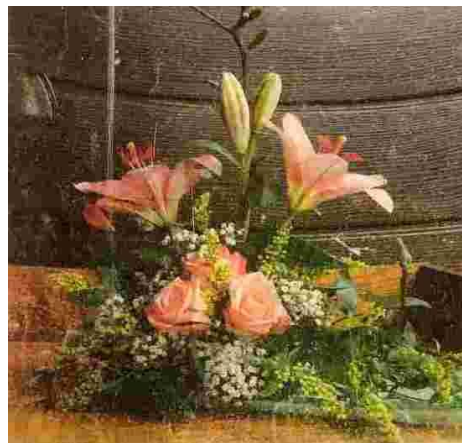
Tijd: 10.00 - 12.00 uur.

Locatie: wijkhuis de Geseldonk.

Kosten: € 15,00

Aanmelden bij: Elly Verhees
Hortsedijk 51 A , Helmond
E-mail: elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33

Benodigheden: rechthoekige schaal (cakeschaal)
tulpentakken, gipskruid , tak solidago en fijn groen



Uitje SCHILDERCLUB voor 12,5 jaar bestaan



Op de eerste echte "lente" dag gingen alle leden van de schilderclub naar een geheime bestemming. Dit omdat de club 12,5 jaar bestaat.

Ons aller Joke en Rita hadden een uitje voor ons geregeld. Richting Deurne ging de rit en eenieder was aan het raden waar we naartoe zouden gaan.

De Wiegier riep de een, of misschien..?

Het werd het Toon Kortooms Park, heel verrassend!

Een prachtig terrein was het waarop het woonhuis van de schrijver staat. Ook is er een museum met attributen van hem ingericht. Wat we direct mochten bezoeken. We kregen uitleg van de eigenaar die het een en ander over hem in heerlijk

Brabants verwoordde. Dit was hartstikke leuk en interessant. Vervolgens kregen we nog een kort filmpje te zien en mochten we nog wat rondkijken.

Na het museumbezoek wandelden we in de zon naar de lunch. Deze was ook zo fijn en heerlijk.

De dinsdag en woensdag schilderclubjes mengden goed, praat genoeg!

Jammer maar aan alles komt een eind zo ook aan deze bijzondere dag met een (geschilderd) gouden randje. Deze dag was mede mogelijk gemaakt door de OVMH, zij zorgde voor een extra versnapering.
Friedy Boxtart en mede schilderleden.

NIEUWE WEKELIJKSE ACTIVITEITDANSEN.....

Wanneer: iedere maandagmiddag.

Tijd: 13.30-16.30 uur

Locatie: wijkhuis de Geseldonk

Kosten: Onze leden betalen € 2,00 p/p.

Senioren-St.Lucia-pas graag meenemen. Indien géén

Senioren-St.Lucia-pas óf u bent geen lid dan betaalt u € 3,00 p/p.

U bent van harte welkom bij onze hernieuwde activiteit DANSEN.

Onder leiding van DJ Rob gaat u heerlijk een middagje dansen in de Geseldonk.



OPROEP



KLUSJESMAN gezocht voor onze LEDEN COÖRDINATOREN gezocht voor onze FIETSCLUBS

Heeft u interesse neem dan contact op met onze voorzitter
Ton van de Meulenhof

E-mail: voorzitter@seniorenstlucia.nl

Telefoon: 06-534 175 29

LEZING over de thuiszorgwinkel “Medicura” door medewerkster Marjoleine van Mourik.



Wanneer: Dinsdag 22 april van 19.30-21.00 uur

Waar: Wijkhuis “De Geseldonk”.

Voor wie: Voor iedereen maar in het bijzonder voor zorgvragers en mantelzorgers en overige zorgverleners.

Aanmelden: In verband met de zaalopstelling en het aantal consumpties is reserveren gewenst. Dit kan door: een email te sturen naar het secretariaat: Maria Dekkers, secretariaat@seniorenstlucia.nl of telefonisch 0492 539235 of bij Paula van de Rijt tel: 0626875654

Marjoleine is een medewerker van de thuiszorgwinkel Medicura in Helmond. Zij kan u als beroepsdeskundige uitvoerig vertellen over het uitgebreide assortiment aan gezondheids-, welzijns- en zorgartikelen in verschillende categorieën, zoals mobiliteit, ADL-hulpmiddelen, decubitus, incontinentie enz.

Kortom, allerlei hulpmiddelen om beter om te kunnen gaan met leven met een lichamelijke beperking en de zorghulpverlening van zorgverleners en mantelzorgers te vergemakkelijken.

- Wist u dat men tot 26 weken gratis een aantal medische hulpmiddelen kan lenen omdat de basisverzekering dit vergoedt?
- Wist u dat niet vergoede artikelen door de basisverzekering, zoals looprekken, sta-op stoelen en scootmobielen gehuurd kunnen worden?
- Weet u hoe een persoonsalarm werkt?

Dit en nog veel meer kan Marjoleine van Mourik laten zien en/of erover vertellen.

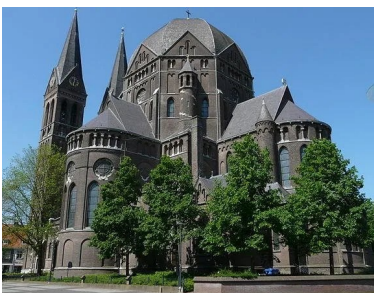


Wij hopen op een grote opkomst.

Namens de lezingencommissie.

Paula van de Rijt.

VOORAANKONDIGING rondleiding BRIGIDA KERK te GELDROP

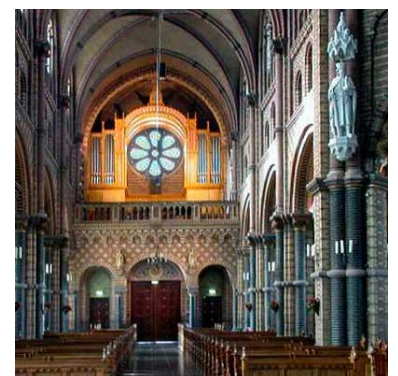


‘Het kroonjuweel van Geldrop’

Op **donderdag 15 mei** organiseren wij een excursie naar de H. Brigidakerk in Geldrop. De kerk in het centrum van Geldrop is uniek in Nederland om verschillende redenen. De vorm en bouwstijl wijken volledig af van andere kerken die ook in de 19e eeuw in Nederland zijn gebouwd. Bovendien was de kerk wel erg groot voor een dorp met iets meer dan tweeduizend inwoners. Daarbij kwam dat de parochie nog in 1867 een stuk kleiner was geworden omdat

het nabijgelegen dorp Zesgehuchten een eigen kerk had gekregen.

Maar dat zette de inwoners van Geldrop er juist toe aan om een grote kerk te laten bouwen. Die van Zesgehuchten had één toren, dus Geldrop zou er twee moeten krijgen. En een grote koepel!



Hoe u zich kunt opgeven leest u in KONTAKT van mei. Noteert u alvast voor de rondleiding:

Wanneer: donderdag 15 mei

Aanvang: 13.30 uur

Locatie: Geldrop

VOORAANKONDIGING VALPREVENTIE IN HELMOND-WEST

Wanneer: donderdag 1 en 8 mei 2025

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Locatie: wijkhuis Westwijzer

Doel

Het doel van de ketenaanpak valpreventie in Helmond is het voorkomen van valongevallen bij (zelfstandig wonende) ouderen van 65 jaar en ouder die zich onzeker voelen tijdens het lopen, bang zijn om te vallen en/of al vaker zijn gevallen. Door vroeg een verhoogd valrisico te signaleren kun je veel leed en verlies van kwaliteit van leven bij ouderen voorkomen.

Opzet

Het valpreventieprogramma start met een informatiebijeenkomst in de wijk. Elk kwartaal worden er in andere wijken informatiebijeenkomsten georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomst krijgen wijkbewoners informatie over alle onderdelen die invloed kunnen hebben op vallen. De onderdelen die besproken worden zijn: risico's in en rondom het huis, medicijngebruik, een slechte houding en schoeisel en de voedingskeuze. Daarnaast wordt aan de deelnemers gevraagd om over een Smartfloor te lopen, een vloer met sensoren, die registreert hoe de deelnemers lopen.



Valpreventie in Helmond-West

Meld u aan voor een informatiebijeenkomst op

WWW.JIBBPLUS.NL/VALPREVENTIE

Of bel naar 0492 347 071

VOORAANKONDIGING VOORJAARSREIS 2025



De voorjaarsreis is op **zaterdag 7 juni** en heeft het thema:

“De verhalen achter onze vrijheid”

De tocht voert ons langs het kleinste dorpje van Nederland, Persingen, via Beek en Berg en Dal naar de top van de 100 meter hoge heuvelrug. Vanaf Berg en Dal rijden we over de Zevenheuvelenweg, bekend van de Nijmeegse Vierdaagse, naar Groesbeek. Hier bezoeken we het Canadese militaire kerkhof en het Vrijheidsmuseum.

Kortom

VIER ONZE VRIJHEID!

Wanneer: zaterdag 7 juni

Prijs: € 88, --

Inbegrepen: 2x koffie met iets lekker
Lunch in Persingen
Vrijheidstour o.l.v. een gids
Bezoek aan het Vrijheidsmuseum
Diner

Organisatie: Gairthy Exalto en Paula van de Rijt



Mathieu Haldermans vertelt u over de rondleiding in het Speelhuis

34 leden van de seniorenvereniging Sint Lucia werden op 25 februari jl. verwelkomd door 2 medewerkers van het Speelhuis. Met een diapresentatie in de pleinzaal (maximaal 175 personen en een mogelijk open verbinding met het plein) vertelde dhr Honings ons de geschiedenis van het theater in Helmond. Van het Sobrietas gebouw eind 19de eeuw tot Theater met 509 zitplaatsen rond 1950. Verder de bouw van het Speelhuis door architect Piet Blom in Kubusvorm te midden van de 18 kubuswoningen. In 1977 volgde de opening door toen nog prinses Beatrix. Een mooi en excentriek gebouw totdat 29 december 2011 het noodlot toesloeg. De fatale brand die het hele theater in de as legde. De toenmalige directie heeft gelobbyd bij het bisdom om de kerk van Maria ten Hemelopneming te kunnen verwerven als theater. De kerk zou immers aan de eredienst worden onttrokken. Architect van Dongen heeft het gebouw zoveel mogelijk intact gelaten en alleen daar waar noodzakelijk aangepast.

Na deze presentatie wandelden we door alle faciliteiten van het prachtige theater. De theaterzaal, 434 stoelen, het podium, het theater café, en de 6 kleedkamers van de artiesten, de werkruimtes van de technische dienst, de opslagruimtes en de grote ruimte met laad- en losperron voor de vrachtwagens met de attributen voor de voorstellingen.

De later verworven pastorie van de kerk herbergt verschillende vergaderruimtes, waaronder de pastoriezaal en kantoren. In de benedenverdieping hangen verschillende schilderijen van de bekende Limburgse glazenier/schilder Charles Eyck. Hij is ook degene die een aantal schilderijen in de kerk maakte. De rondleiding werd afgesloten met koffie, thee en heerlijke vlaai.

Ton Diris, bedankt voor de organisatie.

De foto's zijn te bekijken op de website van Seniorenvereniging St. Lucia.



Pas nieuw DE BRIEVENBUS



Om onze wel gewaardeerde leden van de seniorenvereniging St. Lucia meer inspraak te geven, hebben wij een **“BRIEVENBUS”** in het leven geroepen.

Wij zijn benieuwd naar

- * opmerkingen
- * verbeteringen
- * ideeën
- * eventuele klachten

De **“fysieke brievenbus”** staat

aan de

Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond (Mierlo Hout).

Ook kunt u een e-mail sturen naar de redactie: redactie@seniorenstlucia.nl

Zij zorgen ervoor dat uw bericht bij het bestuur terecht komt.

Ingezonden brieven / briefjes / e-mails worden uiteraard discreet behandeld.

HEEFT U HULP NODIG?



Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp bij

- het invullen van uw belastingformulier
- WMO-cliënt ondersteuning
- Hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur
- Rijbewijskeuring door een keuringsarts enz.

Stuur dan een e-mailtje naar: info@vboh.nl of
Bel: 0492-792392

“LUISTEREND OOR”



Soms kan er wel eens wat tegenzitten of voorvallen waar u mee rond blijft lopen. Het kan dan blijven malen in uw hoofd. Onze ledeuzorg biedt u nu een vertrouwelijk en luisterend oor om een en ander niet groter te maken dan het in werkelijkheid is. Praten lucht op en schept ruimte zodat u er misschien anders mee om kunt gaan. Uw gesprekje blijft onder ons.

Neem dus gerust contact op met onze LEDENZORG “LUISTEREND OOR”.

Met hartelijke groet,
Minie van Kilsdonk
Telefoon : 0492-543878

AANLEVEREN KOPIJ

Heeft u een leuk verhaal dat u met ons wilt delen, stuur het dan op naar de redactie: redactie@seniorenstlucia.nl of handgeschreven naar Hoofdstraat 70, 5706 AM, Helmond. S.v.p. vóór 16 april 2025 inleveren/opsturen en ik plaats het in onze nieuwsbrief “Kontakt.”
De redactie

Dagelijks bestuur

Voorzitter / opmaak “Kontakt”:
Ton van de Meulenhof
voorzitter@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-534 175 29

Vicevoorzitter / PR en Communicatie:
Hans van Knegsel
vicevoorzitter@seniorenstlucia.nl
redactie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-123 045 86

Penningmeester: Paul Stege
penningmeester@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-247 819 59
Rekeningnummer KBO-St. Lucia:
NL43 RABO 0123 8028 06

Secretariaat: Maria Dekkers
Telefoon: 0492-539235
secretariaat@seniorenstlucia.nl

Ondersteuning Ledenadministratie:
Sjaak Wintjes
ledenadministratie@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-104 331 73

**Bestuurslid / Ledenzorg en
Maatschappelijke Inzet:**
Minie van Kilsdonk
a.vankilsdonk3@chello.nl
Telefoon: 0492-543878

**Bestuurslid / contactpersoon
St. Lucia chauffeurs (St.Luciamaatje):**
Elly Verhees
elly_verhees@hotmail.com
Telefoon: 06-142 114 33

Bestuurslid / Redactie en Webmaster:
Marie-José Huijbregts
Telefoon: 0492-662163

Ons-bezorging: Rob Elemans,
ellyenrob.elemans@gmail.com
Telefoon: 0492 524354

Repaircafé: Johnny van Diepen,
j.diepen33@upcmail.nl of
repaircafe@seniorenstlucia.nl
Telefoon: 06-23351332